



**FORMATO
EUROPEO PER
IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Valeria Maria Messina

Indirizzo Via C.Cabella 14/2 Genova 16122

Telefono +39 339 39 37 502

E-mail messina.valeriamaria@gmail.com

Nazionalità italiana

Data di nascita 31/01/1957 Genova
MSSVRM57A71D969M

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

Laureata in Medicina e Chirurgia presso L'Università degli Studi di Genova il 15/06/1982 con votazione :110 e lode

Abilitata all'esercizio professionale luglio 82 con votazione 90/90
iscritta dal 30/07/1982 all'Ordine professionale dei Medici - Chirurghi e odontoiatri di Genova n **9972**

Specializzata in **Ematologia generale** (clinica e laboratorio) presso Università degli Studi di Genova nel 1985

Specializzata in **Medicina Interna** presso Università degli Studi di Genova nel 1990

Consigliere **dell'Ordine dei Medici di Genova** dal 2015

Esperienza lavorativa Dal 1994 al 31 maggio 2025 Medico Convenzionato con SSN presso ASL3 genovese,.MMG cod reg 3625

Dal 1984 al 1990 ha prestato servizio come guardia medica interna presso Istituto Scientifico di Medicina Interna (ISMI)Università di Genova 824 ore complessive

Dal 1985 al 1988 ha ricoperto incarico medico specialista presso il Servizio Prevenzione e Rischio dell'Università degli studi di Genova

PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Francese (buono)
	Inglese (scolastico)

CAPACITÀ E COMPETENZE **relazionali**

Referente Progetto TESEO I : progetto nazionale di studi SIMG- referente coordinator per Genova .Identificazione precoce malati di cure palliative e tipizzazione del dolore 2013

Referente Progetto TESEO II progetto nazionale di audit SIMG referente coordinatore per Genova
Aderenza e persistenza nei pazienti con dolore cronico 201

5 Referente AGENAS coordinatore incaricato per i MMG afferenti UCP di Genova del progetto di ricerca TESEO ARIANNA “Studio osservazionale dell’applicazione di un modello integrato di cure palliative domiciliari nell’ambito delle reti locali di assistenza a favore di persone con patologie evolutive con limitata aspettativa di vita- Progetto nazionale 2015

Medico sentinella INFLUNET dal 2007 al 2024

Partecipa studio EPSS sorveglianza passiva avanzata sulla sicurezza (Enhanced Passive Safety Surveillance) dal 2015 al 2025

Partecipa studio CIRI-IT ricerca influenza e altre affezioni trasmissibili

Dal 2009 docente al triennio di formazione specifica in Medicina Generale
Dal 2012 al 2025 referente Aggregazione Funzionale Territoriale AFT 16 per ASL 3 Genovese
Dal 2014 al 2025 membro UCAD distretto 11 ASL 3 genovese
Nel 2019 è stata rappresentante in qualità di tutor MG al Dipartimento misto Università/Medicina del Territorio di Genova
Dal 2020 referente per la Regione Liguria al Tavolo tecnico scientifico sulla medicina di Genere Istituto Superiore di Sanità

Dal 1999 **Animatore di formazione SIMG** SOCIETA ITALIANA MEDICINA GENERALE e cure primarie
Dal 2004 al 2025 **Medico tutor di medicina generale** per i corsi di formazione specifica in medicina generale D.Lg.vo 368/99

Dal 2007 al 2025 è stata tutor abilitativo per i medici abilitandi Università di Genova

Dal 2009 e succ **docente presso triennio di formazione specifica** in Medicina Generale dd.I| 368/99c 277/03 con lezioni inerenti:

- 1) L'adolescenza e il disagio Adolescenziale
- 2) la violenza domestica e sui minori
- 3) **medicina di genere**

Dal 2011 al 2024 membro del consiglio di amministrazione della MEDICOOP, cooperativa di servizi per medici di cui dal 2013 al 2014 vicepresidente,

Dal 2017 al 2024 membro del direttivo provinciale FIMMG

Dal 2011 Segretario provinciale (dal 24 delegato provinciale) SIMG Genova, dal 2015 vicesegretario regionale regione Liguria.

Dal marzo 22 ANTENNA per la Liguria per la fondazione ONDA(osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere)

Dal 2013 al 2024 **Medico sentinella per istituto Igiene di Genova**
Dal 2011 al 2025 referente AFT(aggregazioni funzionali territoriali) n 16 per ASL 3 Genovese
Dal 2012 al 2013 membro del comitato etico della ASL 3 genovese

DAL 2015 Consigliere dell'Ordine Provinciale dei Medici di Genova e Coordinatrice della commissione Pari Opportunità dell'Ordine Provinciale dei Medici di Genova e Dal 2019 al 2024 referente della Commissione Sanità internazionale
Dal 2026 membro tavolo sul dolore cronico OMCEO GE
Dal 26 membro Commissione OMCEO GE su IA

Dal maggio 2023 membro del Comitato Scientifico del Centro Studi Nazionale su Salute e Medicina di Genere (CentRO Studi Salute mediciNa Genere, CROSSING
Socia dal 2023 GISEG (Gruppo italiano salute e genere)
Socia centro studi nazionale medicina di genere
nel 2023 Membro Gruppo di lavoro FNOMCeO per la **Medicina di genere** per OMCEO GE

Membro del Comitato scientifico regionale AIC Liguria 2023-2025
Nel 2026 Membro del Tavolo congiunto interordinistico Pari opportunità e ufficio LGBTQIA + del Comune di Genova

I temi di interesse preminenti sono quelli connessi con la vulnerabilità:
tutela delle donne e dei minori
cure palliative e fine vita, il dolore cronico
migranti
ambiente e consapevolezza e stili di vita
adolescenza
la medicina di genere

Correlatore Tesi di laurea in Medicina e Chirurgia candidato Matteo Mordegli dal titolo: ANALISI DEL DOLORE CRONICO NEL PAZIENTE AMBULATORIALE E DIFFERENZE DI GENERE NELLA PERCEZIONE ALGICA
(PREMIATO come poster giovane autore al 10 Th Congress of the International Society of Gender Medicine Padova 22)

COMUNICAZIONE POSTER GENDER SPECIFIC MEDICINE AND GENERAL MEDICINE accettato al 10Th Congress of the International Society of Gender Medicine 16-17 settembre Padova 2022

COMUNICAZIONE POSTER “MEDICINA DI GENERE E MEDICINA GENERALE “Congresso nazionale GISeG Bari 4 ottobre 23

Partecipante nel costituente gruppo di lavoro sulla Salute e Medicina di Genere dell'associazione Italiana di Epidemiologia Dottsa E.Derroni U.O.C. Servizio Epidemiologico Regionale e Registri Azienda Zero - regione Veneto Novembre 20

POD CAST su Radio Bullets Medicina di Genere :
il pensiero di Valeria Messina
A cura di IO SONO ALICE

Firmataria di documento prodotto come referente regionale per la medicina di genere, per Epicentro

Ha esteso l'intervento educativo sanitario partecipando a trasmissioni televisive divulgative su temi della salute:

interviste al Secolo XIX "la crisi provoca stress e torna il vizio del fumo" Giuseppe Giannotti Secolo XIX 28/1/2010;

dal 2009 promuove e partecipa a eventi formativi per la popolazione
:"Le piante nomadi" - dal 16 al 24/4/2010 piazza Truogoli di Santa Brigida alimentazione e salute: cambiamo stile di vita

MATILDE di CANOSSA FESTIVAL DEL L'ECCELLENZA AL FEMMINILE: tra il cuore e la mente Genova 9-16/11/2009 tavolo tematico: la gravidanza tra il cuore e la mente.

Ha partecipato a progetto sperimentale di screening gratuito per l'individuazione di Aneurismi dell'Aorta Addominale e grossi vasi addominali rivolto alla popolazione maschile e femminile over 65 dei propri assistiti in collaborazione con la chirurgia vascolare Azienda Ospedaliera San Martino e SIMG

Ha collaborato con il CEDU (centro educazione ai diritti umani partecipando come relatore al corso interfacoltà "LA CONSAPEVOLEZZA E IL CAMBIAMENTO "nel corso DIRITTI UMANI E INFORMAZIONE il 30 maggio 2012

Genova GIORNATA NAZIONALE AVO "PREVENZIONE A GONFIE VELE "

I Edizione Genova sulla banchina e a bordo della nave Palinuro ecodoppler tsa, screening FA misurazione PA, ematochimici e valutazione del RCV rivolto alla popolazione 19/10/2013

Genova XIV GIORNATA NAZIONALE DEL SOLLIEVO ospedali Galliera PARLIAMO DI DOLORE E SOLLIEVO 27/5/2015

Per la professionalizzazione delle badanti ha tenuto corsi di formazione su : Farmaci. Semplici regole

Per gli studenti del 4/5 anno del corso di Medicina e chirurgia facoltà di Genova "la rossa ministeriale" tutto quello che avreste voluto chiedere sulla prescrizione dei farmaci

Università degli Studi di Genova workshop tematico; salute e sicurezza in un'ottica di genere

Ha collaborato con UNIAUSER (università popolare dell'età libera "uniauser Genova" con una lezione frontale ADOLESCENTI: risorsa o problemi il 27/2/12 e con una lezione "la fragilità in tempo di crisi".

2019

17-6-19 "Medicina di genere: relatrice dott.ssa Valeria Maria Messina"

UNIAUSER

2020

14-01-20 “ Cambiamenti nella Sanita docente: Valeria Messina
UNIAUSER

Workshop Genere e Medicina un confronto multidisciplinare su aspetti e prospettive della Medicina di Genere Università di Genova Comitato Pari Opportunità

2011

Organizzazione evento IL SILENZIO, congresso di aggiornamento sulla mancata percezione della violenza negli studi medici
Per tale attività ha ricevuto targa di ringraziamento dell'Ordine professionale.

2025 13/12/25 relatrice evento PARI MA NON UGUALI LA
MEDICINA DI GENERE E LA PERSONALIZZAZIONE DELLE CURE
promosso daConfcooperative

2026

30/06/26

Per ONDA osservatorio nazionale salute donna e ma i 2 WEBINAR
ANTENNE REGIONALI

Malattie croniche "invisibili" capire sintomi,diagnosi e percorsi di cura nel
SSN

La dott.ssa Messina ha promosso la diffusione della "cultura di genere"
con la realizzazione dei corsi di aggiornamento in un'ottica di genere
AIDM/SIMG 2009-2010 -2011 e SIMG 2013, e annualmente come
consigliera OMCeO Ge come responsabile scientifica:

2015

14/11/2015 ILDEGARGA DA BINGEN : IMPARARE A DECLINARE
LA MEDICINA DI GENERE.

LA VIRIDITAS, IL POTERE DEL VERDE, DEL GERMOGLIO,
DELL'IMPULSO DI CIO' CHE E' VIVO.

OMCEO GE

2018

LA MADONNA DELLA SOLLECITUDINE: Medicina di genere
OMCEO GE

2021

Poster fotografico contro la violenza di genere OMCEO Ge

2022

26/11/2022 DIRITTO E EQUITA: MEDICINA DI GENERE

2023

25/11/2023 ECOLOGIA DEL BENESSERE E DIFFERENZE DI
GENERE - LE DIPENDENZE

Aggiornamento sulle dipendenze specificità di genere relatore e
responsabile scientifico

OMCEO GE

2025

18/01/2025 AVRO' CURA DI TE

APPROCCIO GENERESPECIFICO ALLA CLINICA MEDICA:
CHE FARE?

Aggiornamento sulla applicazione pratica della medicina di genere
OMCEO GE

2026

14/03/26 VIOLENZA DALLA PAROLA AL CORPO
OMCEOGE

Ideatrice del progetto "LA VELA", progetto di medicina di iniziativa rivolta alla tutela e alla presa in carico degli adolescenti nello studio del MMG, presentato al congresso nazionale SIMG nel 2009.

Il progetto modificato in collaborazione con la dott.ssa Paola Bini e Roberta Caruso è stato inserito nel Piano Regionale di Prevenzione come progetto sperimentale di buona pratica per il 2011.

Nel 2011 responsabile scientifico dell'evento di formazione per la ASL 3 Genovese: Adolescenti: maneggiare con cura

Ha partecipato alla costruzione del progetto asl33 AFA ATTIVITA' FISICA ADATTATA per favorire il movimento nei pazienti bisognoso

di attività fisica controllata.

La dott.ssa Messina ha al suo attivo 29 pubblicazioni scientifiche di carattere internistico e una pubblicazione divulgativa sulla percezione dell'abuso negli studi medici I MEDICI DI FAMIGLIA E L'ABUSO il disvelamento dell'abuso e del maltrattamento Pub MINORI E GIUSTIZIA rivista interdisciplinare di studi giuridici psicologici, pedagogici e sociali sulla relazione tra minorenni e giustizia nel 2009 pag 194-198 Franco Angeli.

Dal 2015 al 25 membro del Comitato di redazione del bollettino GENOVA MEDICA organo ufficiale dell'Ordine dei Medici a cui collabora attivamente con numerosi articoli

Inserita come rappresentante Medicina di famiglia, nei componenti gruppo ALTEA per la prevenzione dell' ABUSO E VIOLENZA DOMESTICA 2012

Nel 2015 RAPPRESENTANTE DEI MEDICI DI MEDICINA GENERALE NEL COMITATO DI COORDINAMENTO DELLA RETE METROPOLITANA GENOVESE PER reti di CURE PALLIATIVE

Nel settembre 23 inserita nel tavolo di lavoro per la costituzione della RETE LIGURE PER IL DOLORE CRONICO

Dal settembre 23 inserita nel gruppo di lavoro per implementare le cura palliative pediatriche

Medico sentinella nello STUDIO EUROPEO SENTIMELC “ MONITORING THE QUALITY OF END_OF LIFE CARE THROUGH PALLIATIVE CARE SERVICES AND A SENTINEL NETWORK OF GPs

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Abilità nell'utilizzo del sistema informatico Windows.
Approfondita conoscenza di Millewin.
Power point
Microsoft office

5

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i>	Disegno e ricamo a punto croce.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	Madre di 3 figli, nonna di 5 nipoti, appassionata di giardinaggio. Sostenitrice di AMNESTY international ,Emergency e Actionaid

PATENTE O PATENTI	Patente A e B
--------------------------	---------------

ULTERIORI INFORMAZIONI	Membro del gruppo d'acquisto ecosolidale "GAS GASOSA", ha promosso eventi e tesi alla diffusione dei corretti stili di vita, ha partecipato alla costruzione di un orto sinergico, cittadino presso il centro sociale Terra di nessuno, a Genova.
-------------------------------	---

Dal 2006 sostiene, propone ai propri assistiti esperienze di volontariato e di sostegno a progetti di solidarietà, in particolare verso il Sud Sudan, attraverso l'associazione CESAR.

I progetti realizzati ad oggi promuovono la cultura di solidarietà, tolleranza e attenzione verso i valori della salute della vita, la valorizzazione dell'attività delle donne con progetti specifici, la costruzione di una scuola per insegnanti, un pozzo, il sistema idrico, l'adozione a distanza di una ostetrica.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Autorizzo il trattamento dei dati personali

CITTA' _____ Genova _____

DATA _____ 10/07/2026 _____

NOME E COGNOME (FIRMA)

_____ dott.ssa Valeria Messina _____ 