

**ATS LIGURIA – ASL4**  
**S.C. ANESTESIA E RIANIMAZIONE**  
**S.C. GASTROENTEROLOGIA**  
**SETTORE AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE**

**CONVEGNO**

***"Oltre il Sintomo"***

*Percorsi di Sollievo tra Scienza, Genere e Nutrizione: dalla Neurobiologia  
alla Salute Intestinale*

**SABATO, 16 MAGGIO 2026**

**SALA GHIO SCHIFFINI – SOCIETA' ECONOMICA**  
**Via Ravaschieri, 15 – CHIAVARI**

**PATROCINI RICHIESTI: ASS. DONNE MEDICO – SOROPTIMIST – SIARTI – ORDINE MEDICI -  
COMUNE DI CHIAVARI – UNIGE – UNISIENA – ASS. MALATI DEL TIGULLIO**

**DESTINATARI : N.100 MEDICI – INFERMIERI – POPOLAZIONE**

**Obiettivo Formativo ECM:** Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure (12)

**PROGRAMMA**

**SESSIONE 1: BIOLOGIA DEL SOLLIEVO**

**10,30 -11,30**

**Relatore: Prof.ssa Anna Maria Aloisi**

**Tema: *Perché sentiamo il dolore in modo diverso?***

Focus sulle differenze di genere: l'impatto degli ormoni (estrogeni e testosterone) sulla modulazione del dolore.

La neurobiologia come base per una terapia del dolore personalizzata.

## **SESSIONE 2: L'INTESTINO COME CENTRO DEL BENESSERE- ALIMENTARE IL SOLLIEVO**

**11,30 – 12,30**

"Una voce dalla pancia ".La connessione tra infiammazione intestinale e ipersensibilità al dolore. **Drssa R. Mele**

" Sarcopenia nel dolore cronico: differenze di genere, identificazione precoce e strategie di contrasto"**Drssa C. Gandolfo**

## **SESSIONE 3: STILI DI VITA**

**12,30 – 13,30**

"La gestione del dolore nel paziente con sindrome dell'intestino irritabile" **Dr A. Parodi**

### **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Dott.ssa Monica Bonfiglio – Direttore S.C. Anestesia e Rianimazione ASL4

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Settore Aggiornamento e Formazione ASL4

[formazione@asl4.liguria.it](mailto:formazione@asl4.liguria.it) - Tel. 0185/329312

**AL PRESENTE EVENTO SONO STATI ASSEGNATI N.3 CREDITI ECM**