

Con il patrocinio di



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



2^o Congresso LIGURE

DELLA MEDICINA GENERALE

GENOVA, 18-19 Settembre 2026 / Magazzini del Cotone

PROGRAMMA PRELIMINARE

2° Congresso Ligure della Medicina Generale

Genova, 18-19 settembre 2026

Sede: Magazzini del Cotone - Porto Antico, Genova

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Andrea Carraro

Giuseppe Noberasco

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Luca Pestarino

Simone Valbonesi

COMITATO ORGANIZZATIVO

Antonio Farese

Erik Lagolio

RAZIONALE

La Medicina Generale è oggi chiamata a una nuova fase di sviluppo: una fase meno orientata alla sola analisi delle criticità e sempre più focalizzata sulla capacità di costruire modelli assistenziali concreti, efficaci e sostenibili per la sanità territoriale. Il tema centrale non è più soltanto difendere un ruolo, ma interpretarlo pienamente dentro un contesto che richiede competenza clinica, visione organizzativa, capacità di integrazione e protagonismo professionale.

L'evoluzione dei bisogni di salute, l'aumento della cronicità e della fragilità, la complessità crescente della multimorbidità e la necessità di garantire prossimità, appropriatezza e continuità delle cure rendono sempre più decisiva la funzione del Medico di Medicina Generale come riferimento clinico, organizzativo e relazionale del percorso assistenziale. In questo scenario, la Medicina Generale è chiamata a consolidare strumenti, metodi e competenze che permettano una presa in carico più strutturata, proattiva e misurabile.

Il contesto attuale richiede una professione capace di coniugare aggiornamento scientifico, innovazione organizzativa e responsabilità istituzionale. La diagnostica di primo livello, la medicina di iniziativa, la prevenzione, la gestione integrata dei pazienti cronici, l'attenzione ai disturbi non differibili, l'uso appropriato delle tecnologie digitali e l'impiego consapevole dell'intelligenza artificiale rappresentano oggi ambiti centrali per rafforzare la qualità e la tempestività della risposta territoriale.

Allo stesso tempo, la trasformazione in atto della sanità territoriale rende fondamentale il confronto su modelli operativi realmente applicabili: lavoro in team multiprofessionale, integrazione con infermieri e altri professionisti, raccordo con i servizi territoriali, sviluppo di percorsi condivisi, valorizzazione delle competenze del medico di famiglia nei nuovi assetti organizzativi. La sfida attuale consiste nel tradurre indirizzi, opportunità normative e innovazione tecnologica in pratiche quotidiane capaci di produrre esiti concreti per i pazienti e maggiore sostenibilità per il sistema.

Il 2° Congresso Ligure della Medicina Generale nasce con questo obiettivo: offrire un luogo di aggiornamento, confronto e proposta, in cui la crescita scientifica si accompagni alla riflessione sul presente e sul futuro della professione. Il Congresso vuole valorizzare esperienze, strumenti e visioni utili a sostenere una Medicina Generale sempre più moderna, competente, integrata e protagonista, capace di affrontare con autorevolezza le sfide cliniche, organizzative e culturali della sanità del prossimo futuro.



ELENCO PATROCINI

In attesa di conferme

ALISA, ARCA, Comune di Genova, Enpam, Gimbe, OMCEO Genova, Ospedale San Martino, Regione Liguria, SICP, SIOMMS, Società Italiana di Cardiologia dello Sport, Università di Genova

Discipline accreditate: Medico Chirurgo (tutte le discipline)

2° Congresso Ligure della Medicina Generale Genova, 18-19 settembre 2026

Magazzini del Cotone, Porto Antico - Genova

VENERDI 18 SETTEMBRE

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Apertura dei lavori e introduzione al Congresso

Andrea Carraro, Antonio Farese, Erik Lagolio, Giuseppe Noberasco

09.15 Governance nazionale e azione regionale: dalle strategie nazionali incentrate sulle CDC, alla capacità di rilanciare la presa in carico territoriale con la diagnostica di primo livello negli studi liguri

Marco Polese, Marco Cardini

10.00-10.45

Dalla triplice terapia ai farmaci biologici: controllo di malattia e prevenzione delle riacutizzazioni in asma e BPCO

Moderatori: Susanna Baffi, Simone Valbonesi

Interviene: Prof. Fulvio Braidò

10.00 Gestione della BPCO secondo le GOLD 2026: triplice terapia, rischio cardiopolmonare e ruolo dei mucolitici

10.15 Triplice terapia nell'asma: quando pensarci e che fenotipo cercare

10.25 Farmaci biologici in BPCO e asma: quale ruolo per il MMG?

11.40 Question time

10.45 – 11.00 Coffee break

11.00-11.45

Antibiotico resistenza: pillole gestionali tra appropriatezza terapeutica, POCT e sostenibilità. Focus su infezioni delle vie urinarie e delle vie respiratorie

Moderatore: Luca Pestarino

11.00 Antibiotico-resistenza: impatto clinico ed economico

Matteo Bassetti

11.10 Infezioni delle Vie urinarie: errori frequenti nella pratica clinica

Matteo Bassetti, Matilde Sofia Pattaro

11.25 Infezioni delle vie respiratorie: ridurre l'incertezza con la POCT

Matteo Bassetti, Matilde Sofia Pattaro

11.40 Conclusioni e visione futura
Matteo Bassetti, Matilde Sofia Pattaro, Luca Pestarino

11.45-12.00 Lettura: MRA e scompenso

12.00-12.30

Mondo obesità: sarcopenia, steatosi. Nuovi approcci terapeutici dalla corretta nutrizione alla terapia con GLP-1 Ra e GIP/GLP-1 Ra e glifozine

Moderatore: Elisa Cannavino

12.00 Oltre il peso: obesità una patologia cronica in associazione a diabete sarcopenia, steatosi, osas, rischio cardiovascolare ed oncologico
Ulrico Dorigi

12.15 Dalla terapia con metformina, GLP-1 Ra, GLP-1 Ra/GIP e gliflozine alla chirurgia bariatrica
Micaela Cuttica

12.30-12.45 LETTURA: IPEROMOCISTEINEMIA E LP(a)

12.45-13.45 *Light Lunch*

13.45-14.15 **Gestione Cronicità in Medicina Generale: MRC e Diabete Mellito tipo 2**

Moderatore: dr Erik Lagolio

Intervengono: Luca De Nicola, Maura Ravera

13.45 Premio SIN-SIMG
Luca De Nicola

13.55 Progetto cronicità SIMG Liguria 2026
Giuseppe Noberasco

14.05 Gestione cronicità in medicina Generale. Focus su novità terapeutiche, diabete mellito tipo 2, farmaci in nota 100 e dintorni
Maura Ravera

14.15 Lettura
Tabagismo: identificazione precoce, counselling breve e strategie terapeutiche efficaci in Medicina Generale.
Annalisa Porcile

14.30-15.15

Disturbi del sonno: insonnia ed OSAS

Moderatore: Gianluca Russo

Intervengono: Dario Arnaldi, Pietro Mattioli

14.30 Insonnia e falsi miti - fuori strada tra mimics e camaleonti

14.45 "Dottore, non dormo!" - la sfida dell'insonnia cronica di difficile trattamento

15.00 Quando il sonno leva il respiro - disturbi respiratori in sonno, OSAS e dintorni

15.10 Question time

15.15-16.00

Vaccinazioni: sane abitudini e nuove frontiere nel paziente anziano con patologie croniche. Vaccinazioni antinfluenzale personalizzata, anti-zoster, anti-pneumococcica e anti-rsv

Moderatore: Andrea Carraro

Relatori: Giancarlo Icardi, Andrea Orsi

16.00-16.15 *Coffee break*

16.15-16.45

Talk Show: Dipendenze: diagnosi ed identificazione, differenze di genere, gruppi di auto mutuo aiuto

Moderatore: Luca Pestarino

Intervengono: Patrizia Balbinot, Gianni Testino

16.45-17.30

Il rene al centro delle strategie terapeutiche: valutazione prevenzione e terapia

Moderatore: Marco Cardini

- PDTA IRC: percorsi ed integrazione tra la Medicina Generale e gli specialisti nefrologi
- Dall'evidenza alla pratica clinica: i 4 pilastri nella MRC. Glifozine, MRA, ace inibitori e sartani, GLP-1 Ra e la protezione multiorgano;
- Condivisione di esperienze nel paziente ad alto rischio cv ed ipercolesterolemia: utilizzo di statine, e terapie ipolipemizzanti come strategia preventiva integrata
Francesca Costigliolo, Martina Boatti, Francesca Viazzi

17.30-18.00

Deprescribing

Moderatore: Dott. Erik Lagolio

Relatore: Simonetta Miozzo

18.00-18.30

Il percorso professionale del Medico di Medicina Generale: aspetti organizzativi, responsabilità e tutele
Luca Properzi

18.30 Termine prima giornata

SABATO 19 SETTEMBRE

08.45-09.30

Esercizio Fisico e Salute Cardiovascolare: dalla Prevenzione alla Prescrizione

Moderatore: Antonio Farese

Relatori: Italo Porto, Giuseppe Mascia, Antonio Farese

08.45 I benefici dell'attività fisico-sportiva nella prevenzione cardiovascolare. La Certificazione medica per attività sportiva non agonistica. Interazione tra Medicina Generale e Cardiologia dello Sport

Antonio Farese

09.00 Il ruolo del cardiologo nello screening sportivo

Giuseppe Mascia

09.15 Il nuovo documento di prescrizione dell'esercizio fisico

Italo Porto

09.30-10.15 Patologia organica e funzionale del tratto gastroenterico: IBS, IBD e dispepsia

Moderatore: Elisa Angelinelli

Relatore: Paola Arpe, Viola Bellazzini

09.30 Diarrea e patologie del Colon: Come non sbagliare Diagnosi?

Viola Bellazzini, Paola Arpe

09.45 Distinguere l'IBS dalle IBD: protocolli e best practice

Paola Arpe

10.00 Focus sulla dispepsia: scomposizione e semeiotica del sintomo

Paola Arpe, Elisa Angelinelli

10.10 Question time

10.15-11.00

Gravidanza, patologie cardio-metaboliche e gastrointestinali: gestione integrata tra ginecologo e medico di medicina generale

Moderatore: Luca Properzi

10.15 Diabete gestazionale: diagnosi precoce e gestione condivisa

- Come identificare precocemente il diabete gestazionale: quali fattori di rischio e quali esami richiedere nella pratica clinica territoriale
 - Gestione del diabete gestazionale: dieta, monitoraggio glicemico e quando iniziare la terapia farmacologica
- Rodolfo Sirito, Giorgio Sirito, Luca Properzi

10.30 Ipertensione e terapia farmacologica in gravidanza: sicurezza e continuità assistenziale

- Ipertensione in gravidanza: come riconoscerla e quando inviare la paziente allo specialista
- Farmaci in gravidanza: quali antipertensivi e terapie sono sicure e quali evitare

Rodolfo Sirito, Giorgio Sirito, Luca Properzi

10.45 Reflusso gastroesofageo in gravidanza: sintomi frequenti ma gestione appropriata

- Reflusso gastroesofageo in gravidanza: quando assicurare, quando trattare e quali farmaci utilizzare in sicurezza

Rodolfo Sirito, Giorgio Sirito, Luca Properzi

10.55 Question time

11.00-11.15 Coffee break

11.15-12.00

Talk show - Disforia di genere, il percorso della transizione

Moderatore: Federico Bianchi

Intervengono: Mara Boschetti, Paolo Avvenente

12.00 Intelligenza Artificiale in Medicina Generale: applicazioni concrete, limiti, responsabilità e opportunità per la pratica quotidiana **(no ecm)**

12.30-13.45 Light Lunch

13.45-15.30 Tavola Rotonda Istituzionale - TITOLO **(no ecm)**

Andrea Carraro, Erik Lagolio, Giuseppe Noberasco, Luca Pestarino, Simone Valbonesi

15.30-16.15

Accompagnare la transizione: il passaggio in sicurezza dall'età pediatrica all'età adulta

Moderatore: Dott.ssa Maria Pia Ferrara

Relatore: Dott.ssa Micaela La Regina, Dott.ssa Annalisa Burroni, Dott.ssa Emanuela Marcianò

15.30 Non più bambini non ancora adulti: la vulnerabilità invisibile nella transizione delle cure
Burroni Annalisa

15.45 Valutazione proattiva dei rischi e creazione di un percorso in sicurezza
Micaela La Regina

16.00 Strumenti operativi clinico assistenziali
Angelica Marcianò

16.10 Question time

16.15-16.30

Lettura POCUS

Erik Lagolio

16.30-17.00

Malattie rare: dal sintomo sospetto al corretto percorso normativo del paziente con possibile patologia autoimmune (fenomeno di Raynaud) fino alla certificazione per malattia rara

Moderatore: Luca Pestarino

Intervengono: Rosa Bellomo, Camellino Dario

17.00-17.45

Come riconoscere e trattare i disturbi della minzione sia maschile che femminile nella ambulatorio del medico di medicina generale

Moderatore: Gianluca Nattero

17.00 IPB ed incontinenza urinaria maschile
Giovanni Guano, Pier Francesco Barettoni

17.20 Incontinenza urinaria femminile
Marina Causa, Naomi Jasmine Pezzotta

17.40 Question Time

17.45-18.15

Talk show: Disfunzione erettile: Deficit erettile, problema isolato o spia di patologia cardiovascolare e metabolica?

Moderatore: Lorenzo Giovannoni

Intervengono: Luca Timossi, Valentina Bullara

18.15 Conclusioni
Andrea Carraro, Giuseppe Noberasco

18.30 Termine del Congresso

*Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento
(disponibili on-line dal 20 al 22 settembre 2026)*

Venerdì 18 settembre 2026**TABELLA ORARI SIMULAZIONE**

N. 2 sessioni della durata di 120 minuti cadauna.

Ogni sessione è composta da massimo 20 persone, diverse per fascia oraria.

POCUS LAB

Referente: Erik Lagolio

Tutor: Erik Lagolio, Simone Valbonesi

Laboratorio pratico di ecografia point-of-care orientato ai quesiti clinici più utili nella pratica della Medicina Generale. Il percorso prevede scelta della sonda, impostazione dell'esame, acquisizione delle scansioni di base, riconoscimento dei reperti essenziali e interpretazione dei principali quadri ecografici. La sessione sarà centrata su attività pratiche guidate e simulazione applicata ai casi clinici.

1 Sessione (120 min): 14.00-16.00

2 Sessione (120 min): 16.30-18.30

INFILTRAZIONI LAB

Referente: Dott. Luca Properzi

Tutor: Andrea Canepa, Gaspare Giacomelli, Sergio Vaggi, Luca Properzi

Le infiltrazioni articolari rappresentano uno strumento terapeutico di crescente importanza nella gestione del dolore articolare e delle patologie muscoloscheletriche, sia in medicina generale che specialistica. Il corretto utilizzo di tecniche infiltrative – con e senza guida ecografica – permette un trattamento mirato, più efficace e con minori effetti collaterali.

Questo laboratorio nasce con l'obiettivo di fornire ai partecipanti un'esperienza pratica guidata che permetta di:

- Inquadrare correttamente il paziente con dolore articolare e riconoscere i casi in cui è indicato il trattamento infiltrativo;
- Eseguire una visita ecoassistita (VEA) di spalla e ginocchio, finalizzata alla valutazione articolare e all'orientamento dell'infiltrazione;
- Saper scegliere la tecnica infiltrativa più appropriata (blind o ecoguidata);
- Eseguire prove pratiche su fantom e manichini per acquisire manualità;
- Comprendere le caratteristiche dell'acido ialuronico e imparare a selezionare il prodotto più adeguato in base alla patologia e al profilo del paziente.

1 Sessione (120 min): 14.00-16.00

2 Sessione (120 min): 16.30-18.30

Sabato 19 settembre 2026

TABELLA ORARI SIMULAZIONE

N. 2 sessioni della durata di 120 minuti cadauna.

Ogni sessione è composta da massimo 20 persone, diverse per fascia oraria.

VERTIGO LAB

Referente: Erik Lagolio

Tutor: Eleonora Tron, Federico Gennaro

Laboratorio pratico dedicato all'inquadramento del paziente con vertigine in Medicina Generale. Il percorso formativo prevede l'analisi dei principali quadri clinici, il riconoscimento dei segni di allarme, l'esecuzione e l'interpretazione delle principali manovre semeiologiche e il corretto utilizzo delle manovre di riposizionamento nella vertigine parossistica posizionale benigna. La sessione sarà condotta attraverso simulazioni guidate e discussione di casi clinici frequenti.

1 Sessione (120 min): 09.00-11.00

ABPM LAB

Referente: Marco Polese

Tutor: Marco Polese, Pier Filippo Vianello

Laboratorio pratico dedicato al corretto utilizzo del monitoraggio pressorio delle 24 ore. Saranno affrontate le indicazioni cliniche, la scelta e l'applicazione del dispositivo, le istruzioni da fornire al paziente, la lettura del referto e l'interpretazione dei principali pattern pressori. Il laboratorio alternerà dimostrazione pratica ed esercitazioni su casi simulati.

1 Sessione (120 min): 09.00-11.00

DERMOLAB

Referente: Dott.ssa Beatrice Musolino

Tutor: Emanuele Claudio Cozzani, Alessandra Martino, Beatrice Musolino

Laboratorio di simulazione finalizzato al riconoscimento delle principali lesioni cutanee osservabili in Medicina Generale e all'individuazione dei quadri che meritano approfondimento specialistico. Il programma comprenderà semeiotica dermatologica essenziale, criteri di sospetto, lettura ragionata delle immagini cliniche e discussione guidata di casi ad alta frequenza ambulatoriale.

1 Sessione (120 min): 14.00-16.00

DOLORE CRONICO METODO SIMG

Referente: Ilaria Ferrari

Tutor: Dario Ponzioletti, Ilaria Ferrari

Laboratorio dedicato all'approccio strutturato al dolore cronico secondo il metodo SIMG. I partecipanti lavoreranno sulla valutazione multidimensionale del paziente, sull'inquadramento delle diverse componenti del dolore, sulla definizione del percorso terapeutico e sul follow-up nel setting della Medicina Generale. La sessione utilizzerà simulazioni cliniche e confronto operativo tra discenti e tutor.

1 Sessione (120 min): 14.00-16.00



Per iscriversi al congresso e consultare il programma preliminare:

<https://www.multipia.cloud/it/congressoligure2026>

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EUROMEDIFORM SRL

Via A. Cesalpino, 5B - 50134 Firenze

T. 055 7954233

congressoligure@euromediform.it

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società, a socio unico, soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo srl
Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421
info@euromediform.it • euromediform@pec.it
P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00



Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084

231 MODELLO
ORGANIZZATIVO
AI SENSI DEL
D.LGS 231/2001