



IL CORPO accusa IL COLPO

Mente, corpo e cervello
nell'elaborazione delle
memorie traumatiche

Prof. Bessel Van Der Kolk

MILANO

15-16-17 GENNAIO

2016



Per il Progresso nella Pratica
e nella Ricerca in Psicoterapia

In collaborazione con:



LE FRONTIERE DEL TRATTAMENTO DEL TRAUMA

La maggior parte delle persone che ricercano assistenza psichiatrica ha storie di trauma, caos o trascuratezza. Il DSPT è solo uno dei possibili adattamenti al trauma: è raro che esista da solo, e non tiene conto degli effetti differenziali del trauma nelle diverse fasi dello sviluppo mentale e cerebrale.

Nell'ultimo ventennio, non si è avuta soltanto un'esplosione di conoscenze in merito a come l'esperienza plasmò il sistema nervoso centrale e la formazione del Sé, ma anche a ciò che costituisce un intervento efficace. I progressi nell'ambito delle neuroscienze, degli studi sull'attaccamento e dell'elaborazione delle informazioni mostrano come la funzione cerebrale sia plasmata dall'esperienza e che la vita stessa può influire continuamente sul piano percettivo e biologico.

Esperienze travolgenti alterano la capacità di autoregolazione, attenzione ed elaborazione della memoria a causa di cambiamenti nei livelli sottocorticali, ossia "inconsci", del cervello. Le tracce del trauma impresse nella memoria sono conservate come stati corporei e pattern di azione fisica. Di conseguenza, l'intero organismo umano reagisce automaticamente alle esperienze correnti come fossero ripetizioni del passato. Mentre linguaggio, insight e comprensione servono per far fronte a confusione e segretezza, raramente ciò è sufficiente per affrontare l'inesprimibile, intollerabile e inaccettabile natura dell'esperienza traumatica.

Un trattamento efficace di un disturbo post-traumatico deve anche esaminare le tracce della memoria nell'esperienza fisica del Sé percepito come indifeso e in pericolo. Il recupero deve comprendere sia la gestione degli sforzi difensivi che furono di aiuto per garantire la sopravvivenza sia le esperienze fisiche che contraddicono sentimenti e sensazioni associati con il senso di impotenza e distacco.

Nel seminario si presenteranno gli attuali risultati della ricerca relativi all'influenza delle esperienze traumatiche sul cervello, la mente e il corpo delle persone. Analizzeremo tecniche specifiche indirizzate alla regolazione affettiva, all'integrazione degli aspetti dissociati dell'esperienza, al superamento del senso di impotenza, ai deficit attentivi e alla re-integrazione delle connessioni umane.

OBIETTIVI

- 1.** Rivedere i recenti sviluppi nel campo delle neuroscienze relativi al trattamento del DSPT
- 2.** Mettere in evidenza le tecniche di padronanza fisica, regolazione affettiva, attenzione ed elaborazione della memoria
- 3.** Apprendere dagli studi nel campo delle neuroscienze in merito a come il trauma venga memorizzato e la successiva esperienza elaborata
- 4.** Esaminare il potenziale e i limiti di tecniche quali EMDR e neurofeedback nella risoluzione del trauma
- 5.** Rivedere i recenti sviluppi nel trattamento del DSPT, e gli effetti che hanno dimostrato avere sul recupero di individui traumatizzati
- 6.** Analizzare come mente e cervello elaborino il trauma, e le tracce durature che esso ha in molteplici processi psicologici e biologici
- 7.** Spiegare dettagliatamente la diagnosi di Disturbo traumatico dello sviluppo, proposta dal National Child Traumatic Stress Network



- 8.** Considerare come eventi avversi in età infantile colpiscano sviluppo cerebrale, regolazione affettiva e cognizione.
- 9.** Descrivere l'acquisizione della regolazione affettiva
- 10.** Sintetizzare le conoscenze attuali relative all'influenza di meditazione mindfulness e yoga nella funzione cerebrale
- 11.** Illustrare come il neurofeedback può alterare i sistemi attentivi nel sistema nervoso centrale
- 12.** Indicare gli utilizzi di EMDR, yoga, contatto fisico, gruppi e teatro nella risoluzione del trauma.



BESSEL A. VAN DER KOLK, M.D.

è Direttore sanitario di The Trauma Center di Boston un centro primario negli USA per lo studio dello stress traumatico e la formazione dei del trauma e professore di psichiatria alla Boston University Medical School. È stato, inoltre, presidente della International Society for Traumatic Stress Studies. Clinico e ricercatore, è autore di numerosi articoli scientifici peer review su diversi aspetti del trauma, tra cui: 1) la neurobiologia del trauma; 2) lo yoga per il trattamento del DSPT; 3) il teatro nella prevenzione della violenza; 4) i meccanismi dell'EMDR; 5) l'integrazione sensoriale nei bambini traumatizzati; 6) il neurofeedback nel DSPT.

Partecipò al primo studio di neuroimaging del DSPT, al primo studio che metteva in relazione il Disturbo borderline di personalità con il trauma infantile; è stato uno dei principali sperimentatori del DSM IV Field Trial per il DSPT e presiede il gruppo di lavoro del NCTSN (National Child Traumatic Stress Network) che si occupa di inserire nel DSM 5 una nuova diagnosi, il Disturbo traumatico dello sviluppo (*Developmental Trauma Disorder*). Il suo lavoro vede l'integrazione degli studi che lui e altri ricercatori hanno condotto nell'ambito delle neuroscienze, con il fine di identificare i trattamenti appropriati per il DSPT. Ha insegnato in varie università e ospedali di tutto il mondo: in quasi tutte le nazioni europee, in Israele, Russia, Sudafrica, Cina, Giappone, Indonesia, Turchia, India, Argentina e Australia.

È autore di *The Body Keeps the Score: Mind, Brain and Body in Healing From Trauma*, London/New York Viking Penguin, 2014 [Tr. it., *Il corpo accusa il colpo. Mente, corpo e cervello nell'elaborazione delle memorie traumatiche*, Milano, Raffaello Cortina, 2015], opera inserita nella classifica dei libri più venduti del New York Times.



“Una lettura essenziale per tutti coloro che cercano di capire, prevenire e trattare l’immensa sofferenza causata da un trauma psichico”.

Disponibile in tutte le librerie e ordinabile sul sito www.cortinapsicologia.it

DESTINATARI

Psicologi psicoterapeuti, medici specializzati in psicoterapia,
studenti specializzandi in psicoterapia

LINGUA

Traduzione simultanea dall'inglese all'italiano

Accreditamento ECM

SEDE

MILANO

ORARIO

VENERDÌ 15 ore 10-17 | SABATO 16 ore 09-17 | DOMENICA 17 ore 09-17

Ogni giorno è prevista la pausa pranzo alle ore 13-14 e coffe break alle ore 11-11.30 e 16-16.30

QUOTA DI ISCRIZIONE

300,00 euro (IVA inclusa)

SCONTO PER STUDENTI SPECIALIZZANDI

220,00 euro (IVA inclusa)

ISCRIZIONE

Inviare il modulo di iscrizione e copia
del bonifico a isc@istitutodiscienzecognitive.it
o al fax 079.9578217

Bonifico Bancario intestato a:
Banca Nazionale del Lavoro - Piazza d'Italia Sassari
IT 84 D 01005 17200 0000 0000 4496
Beneficiario Istituto di Scienze Cognitive srl



Per il Progresso nella Pratica
e nella Ricerca in Psicoterapia



ISTITUTO DI SCIENZE COGNITIVE

Via Rolando 16 - 07100 Sassari

www.istitutodiscienzecognitive.com - isc@istitutodiscienzecognitive.it

Segreteria

Tel. 079.230449 Orario: dal lunedì al venerdì 9-15