



E.C.M.

Commissione Nazionale Formazione Continua

agenas.

ggallery
group
training health web tv publishing languages

**Sport, nutrizione e terapia farmacologica: un approccio integrato per il
miglioramento della salute e della qualità di vita delle persone**

2 marzo 2017 - Chiavari, Auditorium

PROGRAMMA PRELIMINARE

Ore 8:45 Saluto Autorità e Organizzatori Europei

Ilaria Cavo Assessore regionale allo sport

Ore 9.10 Sessione tematica: Sporterapia

Moderatore: Giuseppe D'Antona

Ore 9:10 Giuseppe D'Antona - CRIAMS-Centro di Medicina dello Sport Voghera,
Dipartimento Igiene Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia

Perché il muscolo è una fonte di benessere

Ore 9:40 Marco Bernardi - Nazionale Paralimpica, Dipartimento di Fisiologia e
Farmacologia "Vittorio Erspamer" Università di Roma La Sapienza

***Gli atleti paralimpici come fonte di conoscenza del corretto approccio
sporterapico***

Ore 10:00 Carlo Dallochio, Dirigente Medico di I livello presso l'U.O. di Neurologia
dell'Azienda Ospedaliera della provincia di Pavia, Ospedale Civile di Voghera

Sporterapia per il trattamento della malattia di Parkinson

Ore 10:30 Coffee break



E.C.M.

Commissione Nazionale Formazione Continua

agenas.

ggallery
group
training health web tv publishing languages

Ore 10:50 Paolo Moretti - Direttore U.O.C. Medicina fisica e Riabilitazione, Istituto
Giannina Gaslini Genova

Approccio sporterapico nelle malattie di interesse pediatrico

Ore 11:20 Giorgio Piastra – Medico dello sport Asl4 Chiavarese

La prescrizione dell'attività fisica

Ore 11:50 Sessione tematica: Terapia Nutrizionale

Moderatore: Enzo Nisoli - Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina
Traslazionale, Università di Milano

Ore 11:50 Roberto Aquilani - Servizio di Fisiopatologia Metabolico-nutrizionale -
Fondazione Salvatore Maugeri Montescano

Come dovrebbe cambiare la nutrizione al letto del malato

Ore 12:20 Samir Sukkar - Dir. Resp.le U.O.D. Dietetica e Nutrizione Clinica IRCCS AOU
San Martino – IST Genova

Nuove prospettive nutrizionali per la gestione delle malattie infiammatorie

**12:50 Sessione tematica: Nuove prospettive per lo sport, la sporterapia e le
infrastrutture sportive in Liguria**

Moderatore: Marco Callai

Interviene Assessore Giampedrone

Ore 13:15 Colazione di lavoro



E.C.M.
Commissione Nazionale Formazione Continua

agenas.

ggallery
group
training health web tv publishing languages

Ore 14:15 **Sessione tematica: terapia farmacologica**

Moderatore: Carmine Gazzaruso - U.O DIABETOLOGIA, MALATTIE ENDOCRINO - METABOLICHE, PRONTO SOCCORSO, Istituto Clinico Beato Matteo, Vigevano

Ore 14:15 Enzo Nisoli - Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale, Università di Milano

Nuove frontiere sui farmaci per la longevità e il benessere

Ore 14:45 Carmine Gazzaruso - U.O DIABETOLOGIA, MALATTIE ENDOCRINO - METABOLICHE, PRONTO SOCCORSO, Istituto Clinico Beato Matteo, Vigevano

Nuove frontiere per il trattamento dei dismetabolismi

Ore 15:15 **Sessione Tematica: Malattie rare: una sfida ai suoi albori**

Moderatori: Rossella Tupler - Dipartimento di Scienze della Vita sede ex-Scienze Biomediche Università di Modena e Reggio Emilia e University of Massachusetts Medical School Worcester, MA

Ore 15:15 Claudio Bruno - UOC Neurologia pediatrica e Malattie muscolari, Istituto Giannina Gaslini Genova

Il futuro del trattamento delle malattie neuromuscolari rare: eppur si muove


Ore 15:45 Rossella Tupler - Dipartimento di Scienze della Vita sede ex-Scienze Biomediche Università di Modena e Reggio Emilia e University of Massachusetts Medical School Worcester, MA

Distrofia Facioscapolomerale: una malattia da riscrivere



E.C.M.

Commissione Nazionale Formazione Continua

agenas. 

ggallery
group
training health web tv publishing languages

Ore 16:15 Angela Berardinelli - Dipartimento di Clinica Neurologica e Psichiatrica
dell'Età Evolutiva della Fondazione IRCCS "C. Mondino" di Pavia

SMA: bisogni riabilitativi e prospettive sporterapiche in acqua

Ore 16:45 Fernanda Falcini - S.S. di Reumatologia Clinica Pediatrica Azienda
Ospedaliera Universitaria Anna Meyer Firenze; Madeleine Cunningham

Lo strano caso di PANDAS

Ore 17:30 tavola rotonda

Ore 17:45 chiusura lavori

RAZIONALE


La spesa sanitaria è in progressivo aumento questo non significa necessariamente che la qualità di vita delle persone abbia un corrispettivo miglioramento. Una delle cause principali è l'incremento tendenziale delle malattie croniche tra cui il diabete, l'osteoporosi, le patologie cardiovascolari, l'ipertensione, la bronchite cronica e le malattie infiammatorie, il cui rischio appare età correlato, divenendo significativamente maggiore per età superiori ai 45 anni. Da considerare inoltre il fatto che un terzo circa di coloro che risultano affetti da una malattia cronica presentano una seconda malattia cronica che aggrava le condizioni cliniche del soggetto aumentando il rischio di ospedalizzazione e la spesa individuale legata alla politerapia farmacologica.

Il progressivo aumento del consumo di farmaci delinea inoltre la necessità di far ricorso ad approcci alternativi che possano impattare significativamente sullo stato di salute della popolazione sia in termini preventivi che curativi. Tra questi l'esercizio fisico e la nutrizione hanno un ruolo primario. Il corso, organizzato in sessioni



E.C.M.

Commissione Nazionale Formazione Continua

agen.a.s. 

ggallery
group
training health web tv publishing languages

tematiche, si propone di fornire al discente gli elementi essenziali per il corretto inquadramento teorico e pratico della sporterapia e della terapia nutrizionale nell'ambito delle comuni malattie croniche e il razionale per il loro impiego in presenza di malattie croniche rare. In particolare saranno eviscerati diversi aspetti del razionale di impiego dell'approccio sporterapico a partire dalle nostre conoscenze in ambito fisiologico e fisiopatologico. Il corso si avvale di un approccio integrato alla conoscenza mettendo a disposizione professionisti leader nel loro campo che analizzeranno le indicazioni e i limiti con particolare riferimento allo stato dell'arte così come emerge dalla letteratura scientifica. Particolare attenzione sarà inoltre dedicata al mondo delle malattie rare e neglette per le quali la mancanza di terapie efficaci pone l'accento sulla necessità di provvedere al mantenimento della qualità di vita attraverso l'attività motoria e la corretta nutrizione.