

# AIDAP

Associazione Italiana Disturbi  
dell'Alimentazione e del Peso

# Congresso AIDAP 2025

**14-15**  
novembre  
**2025**

 **Genova**

Sala Quadrivium  
Piazza Santa Marta 2

**Disturbi  
dell'Alimentazione  
e Obesità:  
Innovazione  
Ricerca e  
Pratica Clinica**

L'evento è in fase di  
accreditamento ECM

**Iscriviti!**

Inquadra il QR code  
o compila il form online  
dal sito: [www.aidap.org](http://www.aidap.org)



**Per informazioni:** [info@aidap.org](mailto:info@aidap.org)



Con il patrocinio di:



## Programma

Il Congresso si apre **venerdì 14 novembre** con un workshop pratico dedicato alle strategie per migliorare l'implementazione della CBT-E, con interventi focalizzati sull'ingaggio del paziente, la gestione degli ostacoli al cambiamento e la prevenzione delle ricadute. Dopo la pausa pranzo e i saluti istituzionali, la sessione pomeridiana, presieduta da Riccardo Dalle Grave, esplora i contributi più recenti della ricerca sulla CBT-E con letture magistrali di Simona Calugi e Rebecca Murphy, oltre a presentazioni su predittori di esito, meccanismi terapeutici e contesti residenziali. La giornata si conclude con una tavola rotonda sui progressi e le criticità nel trattamento dei disturbi alimentari in Italia.

**Sabato 15 novembre** i lavori si concentrano sull'integrazione tra obesità e disturbi dell'alimentazione. La mattinata propone riflessioni sull'unificazione dei paradigmi terapeutici, sull'intervento precoce e su strategie legate all'attività fisica, seguite da una sessione di ricerca sugli aspetti psicologici dell'obesità, inclusi stigma, autostima e predittori di perdita di peso. Il pomeriggio è dedicato alla terapia cognitivo comportamentale dell'obesità, con focus sull'ingaggio, l'adesione ai cambiamenti di stile di vita e l'integrazione farmacologica. La giornata si chiude con la prova ECM.

## Crediti formativi ECM

Il Congresso sarà accreditato per medici, infermieri, psicologi, dietisti, biologi nutrizionisti, tecnici della riabilitazione psichiatrica, fisioterapisti ed educatori professionali. L'evento formativo è in fase di accreditamento ECM.

## Iscrizioni

È possibile iscriversi dal sito AIDAP [www.aidap.org](http://www.aidap.org) compilando il form online,

oppure inquadrando il QR code:

