



## VADEMECUM RISPOSTE COVID PER SANITARI

AGGIORNAMENTO BASATO SULLE NORME VIGENTI AL 23 OTTOBRE 2020

### CASO POSITIVO

Un soggetto viene considerato **COVID-19 positivo** se ha un tampone molecolare positivo.  
Se il soggetto ha solo un test antigenico “non negativo” viene considerato “fortemente sospetto” e l’esame deve essere confermato con un test molecolare.

Il soggetto **COVID-19 positivo** può essere

- **ASINTOMATICO** (non ha alcun sintomo)
- **SINTOMATICO/PAUCI-SINTOMATICO** (se ha febbre, tosse, sintomi respiratori più o meno gravi)

#### DURATA DELL'ISOLAMENTO DOMICILIARE DI CASO COVID-19 CONFERMATO:

La durata dell'isolamento domiciliare si desume dalla nuova definizione di soggetto “guarito” introdotta dalla Circolare del Ministero Salute del 12/10/2020:

**l'isolamento domiciliare di un soggetto risultato positivo al tampone molecolare** può essere interrotto:

- **Nel CASO ASINTOMATICO:** dopo 10 giorni di isolamento dalla comparsa della positività + tampone molecolare risultato negativo
- **Nel CASO SINTOMATICO:** dopo 10 giorni dalla comparsa dei sintomi (di cui almeno gli ultimi 3 giorni senza sintomi) + tampone molecolare risultato negativo
- Dopo 21 giorni dalla comparsa dei sintomi (di cui gli ultimi 7 in assenza di sintomi) indipendentemente dal risultato dei tamponi, anche ripetuti. *Questo criterio può essere modulato dalle Autorità Sanitarie d'intesa con esperti clinici e microbiologi/virologi, tenendo conto dello stato immunitario delle persone interessate (nei pazienti immunodepressi il periodo di contagiosità può essere prolungato)*

### CONTATTI

#### a. Cosa si intende per “CONTATTO STRETTO” o esposizione ad alto rischio:

Si considera **CONTATTO STRETTO di caso COVID-19 confermato** un soggetto che ha avuto contatti con un Caso **COVID-19 confermato** nelle 48 ore precedenti l'insorgenza dei sintomi (se il caso è sintomatico o pauci-sintomatico).

Se il caso **COVID-19 confermato** è asintomatico, si considerano i contatti avvenuti nelle 48 ore che hanno preceduto l'esecuzione del tampone molecolare che ha portato alla conferma di COVID-19.

Per essere definito "stretto" il contatto deve essere avvenuto con una delle seguenti modalità:

- una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19
- una persona che ha avuto un contatto fisico o diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (es. aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso di COVID-19, **in assenza di DPI idonei**
- un operatore sanitario od altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 **senza l'impiego dei DPI** raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei
- una persona che ha viaggiato seduta in aereo entro due posti in qualsiasi direzione rispetto a un caso COVID-19; sono contatti stretti anche i compagni di viaggio (coloro con i quali è stata fatta la vacanza) e il personale addetto alla sezione dell'aereo dove il caso COVID-19 era seduto

**Anche il CONTATTO può essere asintomatico o sintomatico.**

### **CONTATTO STRETTO ASINTOMATICO DI CASO COVID-19 CONFERMATO**

Se il CONTATTO STRETTO non presenta sintomi riconducibili al COVID-19 (ASINTOMATICO) deve stare in quarantena e può rientrare in comunità dopo:

- 14 giorni, dalla data dell'ultima esposizione al **COVID-19 confermato**.
- oppure**
- 10 giorni dalla data dell'ultima esposizione se effettua un tampone antigenico o molecolare con risultato negativo al 10° giorno.

**NB: In caso di convivenza con il Caso COVID-19 confermato**, se non è possibile garantire **un efficace distanziamento domiciliare dal caso confermato con cui convive**, i periodi di quarantena dei punti precedenti (14 giorni o 10 giorni) decorrono a partire dalla "**guarigione**" del caso confermato (vedi sotto per definizione di soggetto guarito).

Viene rilasciato, se necessario, dal curante certificato INPS telematico di quarantena indicando il codice SPD della segnalazione Poliss (il Dipartimento di Prevenzione invia per via telematica, direttamente tramite Poliss – IN CORSO – i provvedimenti di quarantena; detti provvedimenti datati e firmati hanno valore legale).

La quarantena per i soggetti che hanno avuto contatti stretti con casi confermati di Covid-19, non si applica: a) agli operatori sanitari; b) agli operatori dei servizi pubblici essenziali; c) ai dipendenti delle imprese che operano nell'ambito della produzione e dispensazione dei farmaci, dei dispositivi medici e diagnostici nonché delle relative attività di ricerca e della filiera integrata per i subfornitori (Art. 14, D.L. 18/2020, convertito in L. 27/2020)

### **CONTATTO STRETTO SINTOMATICO DI CASO COVID-19 CONFERMATO**

Il CONTATTO STRETTO che mostra sintomi riferibili a COVID-19 (SINTOMATICO) deve:

- Rimanere in quarantena a casa con divieto assoluto di mobilità dalla propria abitazione o dimora e di contatti sociali
- Effettuare automonitoraggio giornaliero dei sintomi compatibili con COVID-19 inclusa febbre, tosse, affaticamento o difficoltà respiratorie
- Misurare e registrare la temperatura corporea due volte al giorno (i contatti dovrebbero evitare l'uso di antipiretici prima di misurare la temperatura)

- Rimanere contattabile
- Effettuare un'igiene rigorosa delle mani, delle vie respiratorie e delle misure di distanziamento all'interno del proprio nucleo familiare
- Rispettare le misure di distanziamento fisico tenendo una distanza di almeno 2 metri dalle altre persone
- **Quando insorgono i sintomi deve contattare telefonicamente il medico di medicina generale che provvederà a richiedere l'esecuzione di un tampone a domicilio (soggetti paucisintomatici) e/o della visita dei GSAT (soggetti sintomatici con sintomi respiratori potenzialmente gravi) per accertare l'eventuale positività**

**b. Cosa si intende per "CONTATTO CASUALE" o a basso rischio:**

Si considera a **BASSO RISCHIO** di contagio qualsiasi persona esposta al caso confermato **che non soddisfa i criteri del contatto stretto**, ovvero quando:

il contatto con un caso **COVID-19 confermato** è avvenuto **oltre le 48 ore precedenti all'insorgenza** sintomi o le 48 ore **precedenti al** prelievo del tampone molecolare che ha portato alla conferma di COVID-19

con **una delle seguenti modalità:**

- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata **inferiore** a 15 minuti
- viaggio con un caso di COVID-19 in qualsiasi mezzo di trasporto (eccetto aereo)
- un operatore sanitario od altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 **che indossava i Dispositivi di Protezione Individuale**

**RACCOMANDAZIONI PER SOGGETTO A BASSO RISCHIO ESPOSIZIONE**

- NON è necessario rimanere in quarantena, ma limitare al massimo i "contatti sociali" (feste, riunioni, etc.) e rispettare le regole del distanziamento sociale, portare la mascherina e utilizzare spesso il gel alcolico
- Effettuare automonitoraggio giornaliero dei sintomi compatibili con COVID-19 inclusa febbre, tosse, affaticamento o difficoltà respiratorie
- Rispettare le misure che prevedono di non effettuare spostamenti
- Effettuare un'igiene rigorosa delle mani, delle vie respiratorie e delle misure di distanziamento all'interno del proprio nucleo familiare
- **Effettuare autoisolamento immediato in caso di insorgenza dei sintomi e consultare il medico per via telefonica**

**CONTATTO STRETTO DI CASO COVID-19 SOSPETTO** (cioè di oggetto sintomatico per febbre, tosse, sintomi respiratori e/o risultato positivo al test antigenico ma non ancora confermato con test molecolare):

**Si applicano:**

- Il distanziamento sociale (almeno 2 metri)

- Il controllo della temperatura corporea due volte al giorno
- Il monitoraggio del proprio stato di salute

fino al risultato del test molecolare eseguito dal caso sospetto.

Se il test molecolare eseguito sul caso sospetto dà esito positivo, il CONTATTO STRETTO rientra nelle due categorie precedenti (ASINTOMATICO O SINTOMATICO).

**ATTENZIONE: i tamponi hanno la stessa valenza procedurale e medico-legale sia che vengano effettuati presso struttura pubblica che presso struttura privata.**

**Rapporto ISS COVID-19 n. 53/2020 Guida per la ricerca e gestione dei contatti dei casi di COVID-19**

**UPDATE Alisa 15 ottobre 2020 “Raccomandazioni per l’implementazione del “Contact Tracing” e la definizione degli strumenti a supporto per il contenimento della pandemia da Sars-Cov-2**

**DPGRE n 32850 del 12/10/2020 “COVID\_19: indicazioni per la durata e il termine dell’isolamento e della quarantena”**