

Medici in Tour

Sri Lanka

22 MAGGIO 2016 Partenza da Milano o Roma

23 MAGGIO 2016 - 1° GIORNO KATUNAYAKE /KANDY - 4 ORE CIRCA

Arrivo a Colombo e incontro con guida locale, accoglienza con ghirlande di orchidee e partenza per Kandy.

Transfer time – 3 hours



Arrivo a Kandy e in serata visita del tempio del Sacro dente di Buddha. Si parteciperà alla Puja (Preghiera) della sera. In seguito visita della città, del Lago, la piazza del mercato per assaporare subito la vita quotidiana della città.

Cena e pernottamento in Hotel di 4 ° Categoria

2° GIORNO KANDY /NUWARA ELIYA

Dopo la prima colazione partenza per la stazione di Kandi in coincidenza con il treno per Gampola. In questo tragitto di circa 30 minuti verso la stazione si potranno ammirare paesaggi suggestivi e la vita quotidiana degli srilankesi. Imbarco sul treno locale che condurrà verso Gampola.



Una volta arrivati, proseguiremo in Pullman verso Nuwara Eliya. Lungo il tragitto sosteneremo per una passeggiata nella città di Pusselawa, dove si potranno ammirare la chiesa cattolica, il tempio

buddhista, la moschea e questa sarà l'occasione per vedere come le persone di diverse religioni convivono in armonia in questa cittadina. Lungo la strada ci sono anche numerosi negozi locali.

*Proseguimento per Nuwara Eliya e sosta per una passeggiata in una piantagione di Te (il nome scientifico di questa pianta è *Camelia Cinenis*) e visita di una fabbrica di te.*

Arrivo a Nuwara Eliya situata ad una altitudine di 1896 m , visita della città coloniale anche chiamata piccola inghilterra.



Transfer time from Nuwara Eliya to Kandy – 2 ½ hours.

Rientro a Kandy , cena e pernottamento

3° GIORNO - KANDY – KADUGANNAWA – PINNAWALA – PLIMATHALAWA (KANDY KADUGANNAWA 30 MINUTI TRAGITTO – KADUGANNAWA PINNAWALA 30 MINUTI – PINNAWALA PILIMATHALAWA 40 MINUTI).



Dopo la prima colazione partenza per Kadugannawa per la visita del museo dei treni che utilizzarono gli inglese (dal 1815 al 1948).

Proseguimento poi per Pinnawela, visita della villa di Kamany Gedara, di proprietà di una famiglia che da molti anni si prende cura degli elefanti . Questa visita è più esclusiva della classica visita turistica all'orfanotrofio, in quanto si ha l'occasione di venire a contatto con gli elefanti in libertà e conoscere i responsabili della fondazione che ha sviluppato da anni questo interessante progetto. Il pranzo avverrà nella villa.

Si proseguirà quindi l'itinerario con la visita di tre templi. Lankathilaka , Gadaladeniya e Embekke. Dopo questa visita , visita della casa del Guru esperto di danze tipiche srilankesi dove verrà eseguito un ballo organizzato da lui e i suoi allievi , in esclusiva per i clienti di Authenticities Sri lanka.

Rientro a Kandy , tempo a disposizione per un giro panoramico della città o per dello Shopping.

Cena e pernottamento in Hotel.

4° GIORNO – KANDY / PERADENIYA / MATHALE /DAMBULLA (2 ORE DI TRAGITTO)



Dopo la prima colazione , partenza per Peradeniya e visita dei bellissimi giardini botanici, considerati tra i più belli al mondo. Proseguimento per Dambulla e sosta a Mathale von visita di un famoso tempio hinduista . Si proseguirà per Aluvihara , il tempio buddhista dove venne scritto il Thipitakaya (una sorta di Bibbia per i buddhisti) . Visita del tempio.

Si proseguirà quindi in autobus e sosta al giardino delle spezie, che visiteremo e a seguire verrà servito il pranzo tipico in una sorta di piccolo museo dove vengono conservati articoli per la lavorazione del riso.

Dopo pranzo seguiamo il percorso verso Dambulla dove visiteremo il bellissimo tempio rupestre del 1° secolo prima di Cristo , considerato patrimonio dell'UNESCO, dove si potranno ammirare 154 statue di Buddha , conservate in 5 grotte . Quest'opera fu fatta eseguire sotto il regno di re Walagambahu.

Arrivo in hotel , cena e pernottamento



5° GIORNO – SIGIRYA/ POLONNARUWA

Dopo la prima colazione partenza per Sigiriya, dove si visiterà la meravigliosa rocca/fortezza fatta erigere dal re Kashapa , nel 5 Secolo avanti Cristo. Per raggiungere la cima della rocca si dovranno percorrere 1000 gradini. Lungo la salita potrete ammirare gli affreschi di bellissime fanciulle, risalenti al 5° Secolo. La rocca è dichiarata patrimonio dell'UNESCO.

Transfer time to Sigiriya – 30 minutes.



Il viaggio prosegue quindi verso Polonnaruwa, la seconda antica capitale dello Sri Lanka, dal 9 fino al 12 Secolo, questa città medioevale offre una serie di monumenti , dall'interessante stile

architettonico.

Transfer time to Polonnaruwa – 1 hour & 15 minutes.

In questa città si trova molta influenza hinduista, tra le quali il Shiwadevalaya è un grande esempio.

Oggi il pranzo sarà servito in maniera tradizionale dei contadini, davanti a una risaia (rispettando alti livelli igienici), con una grande varietà di diversi cibi tipici e di curry. (per alcuni questa è l'esperienza più particolare della vacanza)

Nel pomeriggio rientro in hotel, cena e pernottamento.

6° GIORNO - HIRIWADUNNA / AUKANA



Colazione in hotel quindi inizio delle visita con sosta al villaggio di Hiriwaduna (di domenica possibile visitare una scuola Buddhista). Quindi effettueremo una escursione con un carro trainato da buoi e quindi un tragitto in Canoa per raggiungere il villaggio di Hiriwaduna e effettuare una passeggiata in questo villaggio dove conosceremo la vita quotidiana di due famiglie locali.

Transfer time to Hiriwaduna – 20 minutes.

Pranzo in un ristorante locale.

Proseguiamo in pullman verso AUKANA per la visita della maestosa statua di Buddha (Nella Abaya Mudra, ovvero la posizione che indica la compassione verso tutti gli esseri viventi).

Questa statua è un capolavoro, scolpita nel granito, alta 12 metri, risale al 5° secolo ed è una delle più belle statue presenti oggi in Sri Lanka.

Rientro in Hotel. Cena e pernottaento.

7° GIORNO (VOLO DI RITORNO)

Dopo la prima colazione mattinata libera.

Proseguimento verso l'aeroporto per la partenza.

Rientro in Italia

CATAGORIA SUPERIOR – 04* HOTELS

POSIZIONE	HOTEL	WEB IINK
DAMBULLA	PARADISE RESORT & SPA	http://www.brownshotels.com/paradise/
KANDY	OZO KANDY	http://www.ozohotels.com/kandy-srilanka/

O similare.

I PREZZI INCLUDONO

- Volo di andata e ritorno da Roma o Milano
- *Soggiorno in camera doppia in hotel di 4° categoria superiore e pensione completa come da programma, dal pranzo del giorno di arrivo, terminando con la prima colazione del giorno di partenza.*
- *Trasporti con auto, minibus o bus con aria condizionata*
- *Autista/Guida parlante italiano*
- *Biglietti di ingresso ai siti indicati nel programma*
- *Biglietti ferroviari del treno locale*
- *Acqua Minerale durante il tour e le visite ai siti*
- *Facchinaggio negli hotel*
- *Tasse governative*
- *Assicurazione Medico Bagaglio*

I PREZZI NON INCLUDONO

- *Early Check in prima dell'ore 12 e late check out dopo le ore 12*
- *Mance.*
- *Attività opzionali non espressamente indicate in programma.*
- *Il visto di ingresso in Sri Lanka*

QUOTA AL PUBBLICO PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA EURO 1390

QUOTA RISERVATA CLUB MEDICI IN CAMERA DOPPIA EURO 1250

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA EURO 320

(Tariffe soggette a riconferma tasse aeroportuali)